



**sines
sea
view**

BUSINESS
& LEISURE
HOTEL
* * * *

Seelyte Spa

A nossa Filosofia

Nascido em Sines, Vasco da Gama, parte para uma longa viagem em descoberta dos caminhos marítimos para Índia, na mesma Baía, é concebido o Seelyte Spa.

Onde lhe oferecemos a oportunidade de fazer a sua própria descoberta com as nossas terapias através de uma mistura intuitiva de consciência científica e humana, definindo um serviço personalizado em volta do cliente.

O nosso Spa é composto por três salas de tratamento, uma dupla e duas individuais, piscina interior, jacuzzi, ginásio, sauna e hammam.

Um refúgio único para desfrutar de verdadeiros momentos relaxantes e inesquecíveis.



RITUAIS DE RELAXAMENTO

Aromaterapia

Massagem de pés, costas e cabeça envolvendo óleos essenciais para se libertar do stress quotidiano.

O ritual termina com o chá que lhe permite reencontrar-se.

40 min. | 65.00€

Massagem Pindas Chinesas

Massagem originária das antigas terapias orientais, as pindas chinesas são saquinhos de algodão compostos por ervas medicinais, podendo ainda conter óleo essencial.

Esta massagem ajuda a equilibrar o seu interior através da harmonia.

60 min. | 80.00€

Massagem Reiki

Massagem não-invasiva, movimentos lentos e pouca pressão, em simultâneo com a energia para equilíbrio dos chakras. Actua no corpo físico, mental, emocional e espiritual, criando assim efeitos de bem-estar, segurança e sentimentos de paz e amor.

60 min. | 70.00€



Massagem Pedras Quentes

Massagem realizada com pedras vulcânicas aquecidas na coluna e um breve relaxamento nas pernas, que provoca uma extraordinária sensação de bem-estar.

O efeito de calor torna esta massagem ideal para quem quer libertar a tensão acumulada.

40 min. | 80.00€

Massagem de Relaxamento

Nesta massagem são realizados movimentos relaxantes em todo o corpo, para o alívio do stress e da fadiga. Massagem com uma pressão leve-média.

Restabeleça o equilíbrio do corpo e da mente.

50 min. | 70.00€

80 min. | 90.00€

Massagem de Casal Relaxante

Esta massagem é realizada na mesma sala, com a finalidade de usufruir da partilha de sensações e harmonia.

50 min. | 120.00€

80 min. | 150.00€

Massagem Terapêutica

Massagem desconstraturante e anti-inflamatória, indicada para tensão muscular e alívio de dores.

Irá deixá-lo leve e renovado.

30 min. | 55.00€

50 min. | 75.00€



RITUAIS DE ROSTO

Facial Conforto

Eficiente e rápido, este tratamento tonifica, hidrata e revitaliza todos os tipos de pele. Obtendo um resultado frescura e conforto ao seu rosto. Indicado para todos os tipos de pele, excepto pele oleosa.

Uma pausa perfeita.

30 min. | 60.00€

Facial Rejuvenescimento

Ideal para peles maduras e desvitalizadas, e ajuda prevenir os primeiros sinais de envelhecimento com acção lifting.

Este tratamento deixará a sua pele firme e mais luminosa.

55 min. | 80.00€

Facial Purificante

Solução perfeita para purificar e desintoxicar os tecidos da pele, ajudando a equilibrar a regeneração das células faciais. Indicado para pele oleosa.

Uma oportunidade de nutrição única.

55 min. | 80.00€



RITUAIS DE BEM ESTAR

Detox Seaweed

Tratamento com envolvimento corporal em máscara de algas, seguido de uma massagem relaxante ao couro cabeludo. Inclui hidratação corporal com óleo.

80 min. | 90.00€

Magic Peeling

Tratamento de corpo inteiro com um suave esfoliante Pó de Arroz, com efeito desintoxicante, a fim de activar a circulação sanguínea e promover a regeneração celular. Sentirá a sua pele amena e aveludada.

45 min. | 65.00€

Nutrição Cocoa

A máscara de argila branca e cacau, vai hidratar a sua pele durante o envolvimento corporal. Inclui massagem anti-stress ao couro cabeludo.

50 min. | 75.00€



SPA ETIQUETE

Modo Zen

De modo a contribuir para o ambiente relaxante e tranquilo do Seelyte Spa, é proibido fumar ou ingerir bebidas alcoólicas no seu interior. Respeite a nossa atmosfera calma, reduza o ruído e conversação na zona de tratamentos.

Marcações

Recomendamos que reserve a sua preferência de tratamento com a antecedência mínima de 24h, directamente com a recepção/spa ou através do email. Hóspedes que não compareçam sem aviso prévio de pelo menos 6h, será cobrado o valor total do tratamento agendado. Marcação obrigatória para uso de Piscina, Jacuzzi, Ginásio, Sauna e Hammam.

Condição Médica

Se sofrer de qualquer tipo de doença, toma de medicação ou gravidez comunique-o de imediato ao staff do Spa. Alguns tratamentos não são recomendáveis.

Check In

Recomendamos que o check in seja feito pelo menos 15 minutos antes do tratamento agendado, desta forma terá tempo para preencher o Questionário de Consulta Confidencial. O atraso na chegada irá limitar a sua experiência. É recomendado o uso de roupão para os tratamentos.

Horário de Funcionamento

De Segunda a Domingo:	Horário de Almoço:
10.30h – 20.00h	12.30h – 14.00h
Happy Hour (para crianças)	10.30h – 12.00h

Admissão

O Spa reserva-se no direito de recusar a admissão a pessoas cujo comportamento possa afetar ou pôr em causa o ambiente tranquilo de outros clientes. Permitimos a utilização máxima de 60 minutos por hóspede, capacidade máxima 16 pessoas em simultâneo.

Política de Cancelamento

A falta de comparência no tratamento agendado ou desmarcação efectuada num prazo inferior a 6h, será cobrada na totalidade.

Zona Balnear

Por razões de segurança é proibido mergulhar ou correr à volta da piscina interior. Esta zona não é supervisionada, o Spa não se responsabiliza por qualquer acidente. A utilização de fato de banho e touca é obrigatória, assim como os balneários tem limitação de uso. Pode adquirir a touca na recepção do Spa.

Perdidos & Achados

O Spa não se responsabiliza pela perda ou roubo de pertences nas suas instalações. Os objectos serão guardados nos Perdidos & Achados.

Preços

Preços incluem IVA à taxa legal em vigor e estão sujeitos a alterações sem aviso prévio



