



EQUIPAMENTOS CIRCUITO

O espaço está aberto, não só aos hóspedes do hotel, como ao público em geral, e apresenta uma piscina interior, sauna, banho turco, para além de um ginásio, local perfeito para recarregar energias.

Este lugar de serenidade inclui 3 salas de tratamento privadas sendo uma dupla para exclusivo de relaxamento e tratamento para dois.

O Circuito de Spa é cortesia do hotel para os nossos hóspedes.

A sua utilização está sujeita a disponibilidade e reserva antecipada de 60 minutos diários.

Sauna

Os benefícios da sauna para a saúde são reconhecidos há vários anos. São famosos por acalmar o stress e favorecer um modo de vida saudável. É aqui que os hóspedes podem aproveitar um merecido repouso, após um dia longo e repleto de atividades.

Jacuzzi

Combinação de calor, massagem e flutuação ajudam-nos a limpar a mente e a relaxar. Além de oferecer a sensação reconfortante de serenidade, os jatos de hidromassagem também aliviam os músculos tensos, fazendo com que se sinta como novo.

Banho Turco

Este tratamento de hidroterapia com vapor quente, tem um efeito miraculoso no estado mental e físico de todos. Com maior foco no vapor e menos na água, trata-se do remédio perfeito contra o stress e uma excelente forma de descontração.

Piscina Aquecida

A piscina interior oferece um ambiente tranquilo com luz baixa e está aquecida a uma temperatura de 29º Celsius durante todo o ano.

Ginásio

Sabemos que é importante manter a forma física e a rotina. o ginásio possui equipamento cardio-fitness e de musculação com 1 Passadeira, 2 Bicicleta, 1 multi station individual, Suporte de Dumbel e equipamentos de treino funcional, tem sempre ao seu dispor água, fruta, toalhas.

Crianças

As crianças são bem-vindas apenas no período da manhã e com marcação prévia. até aos 14 anos só podem entrar e permanecer no SPA quando acompanhadas por um adulto.